

第15回 TSAトレーナーセミナー

TSAトレーナー養成と本セミナーの目的

TSAでは、筑波大学の運動部をサポートするトレーナーの認定制度を導入し、大学全体としてのトレーナーのレベルアップを目指しています。

また、トレーナーとして豊富な経験を積み、幅広い分野で活躍している講師陣を招いてセミナーを開催することで、トレーナーのスキルアップを継続的にサポートしています。

*学内者事前申し込み不要

日時: 2018年 6月10日(日) 16:00～18:00

場所: 筑波大学 体育芸術エリア5C棟 5C212教室

競技特性に応じたフィジカルトレーニング (サッカーを例に)

講師
相良 浩平 先生

Sparta Rotterdam

フィジオセラピスト(理学療法士)・マニュアルセラピスト

World Football Academy

公認インストラクター(サッカーのピリオダイゼーションセミナー講師)



- 2003年 筑波大学体育専門学群卒業 — 卒業後渡蘭
- 2004-2009年 FCユトレヒト育成チーム トレーナー
- 2008年 Thim van der Laan 卒業 フィジオセラピストのライセンス取得
- 2008-2016年 Sport Medisch Centrum Amsterdam フィジオセラピスト
- 2010-2015年 VV IJsselmeervogels フィジオセラピスト
- 2010-2015年 オランダ空手ナショナルチーム フィジオセラピスト
- 2012年 Stichting Opleidingen Musculoskeletale Therapie(SOMT) 卒業
マスターマニュアルセラピー取得
- 「サッカーのピリオダイゼーション」翻訳(レイモンド・フェルハイエン著)

プログラム

16:00～16:15 セミナー開会あいさつ

TSA: 福田 崇 先生

16:15～17:45 講演 「競技特性に応じたフィジカルトレーニング(サッカーを例に)」
講師: 相良 浩平先生

17:45～18:00 セミナー閉会あいさつ

TSA: 宮川 俊平 先生

※ 学外の方は、以下のメールアドレスに事前にご連絡くださいますようお願い致します。

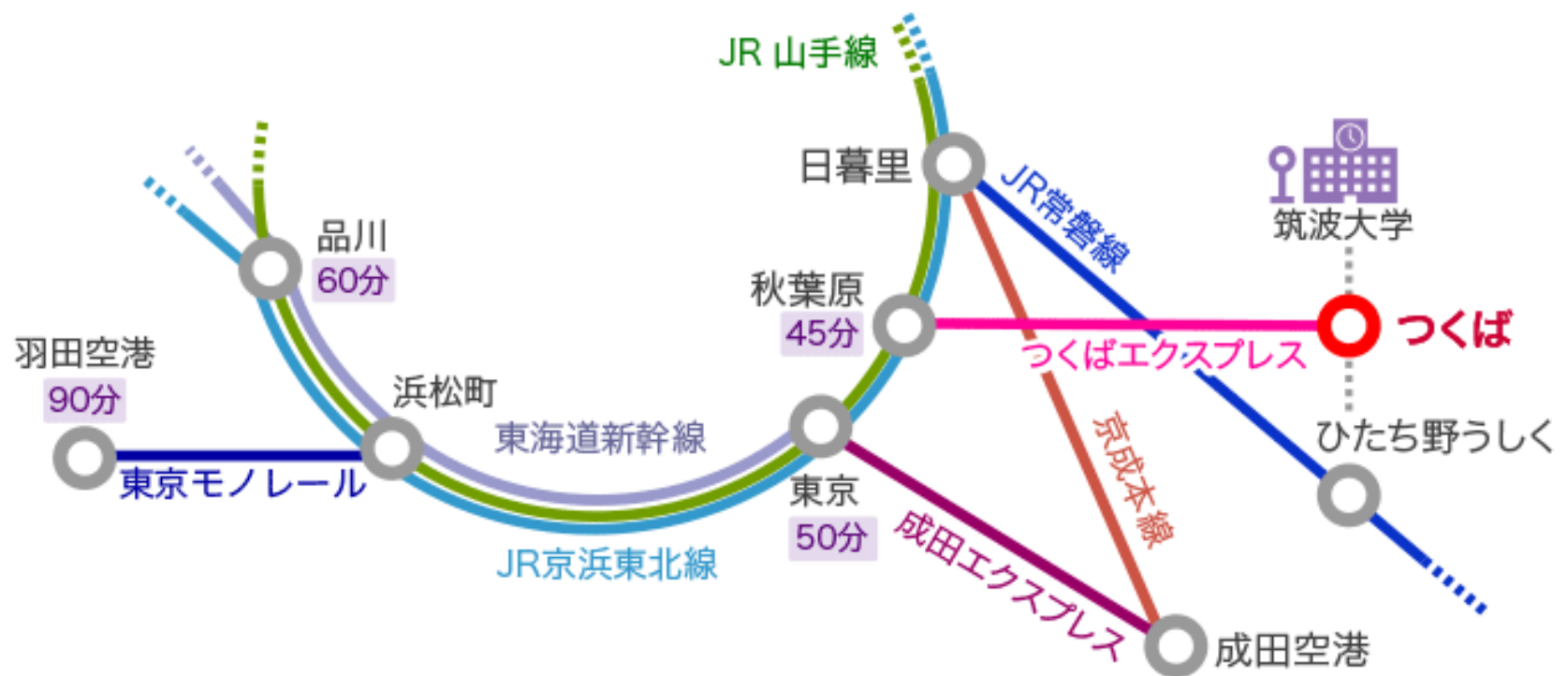
《主催》 筑波大学スポーツアソシエーション(TSA)

《お問い合わせ》 TSA事務局(5C209) Tel: 029-853-8093 担当: 狩野, 山田, 大手

E-mail: tsa-trainers@ml.cc.tsukuba.ac.jp



アクセス



※ 交通アクセス時間は、快速等を利用した場合の最速時間

つくばセンター(6番バス乗り場)から体育芸術エリアへのアクセス

- ・筑波大学循環(右回り)：合宿所下車
- ・筑波大学循環(左回り) / 筑波大学中央行き：筑波大学西下車

