

# TSAコーチフォーラム 参加者募集



## アスリートにおける メンタルヘルスの実態とその対処策 ～ チーム筑波で取り組むための提案 ～

- ・ 講師：雨宮 怜 先生（体育系・スポーツ心理学／アスリートメンタルサポートルーム）
- ・ 講演 + ディスカッション、ロールプレイ

2021. 2. 22. (月)  
14:00 ~ 16:00

WEB開催

※ 準備の都合上、事前に参加のご連絡をください。  
申込者へzoomの参加URLをご案内いたします。

<TSAコーチフォーラムとは>  
各運動部の顧問教員・コーチの交流の場をつくり、各指導者の日頃の活動での課題、問題点などを共有しディスカッションを行い今後の活動、指導に活かしていくとともに、運動部指導者間の交流の中で横のつながりを深めたい