



第26回

TSAトレーナーセミナー

傷害予防とパフォーマンスを
動作の共通項から考える

～多競技種目を指導する立場から～

開催日時

3.28 (金)

17:00～19:00

(受付 16:45～17:00)
体育総合実験棟 (SPEC)
2階トレーニングルーム

対象

スキルを向上させたい方
トレーナー活動に興味のある方 など

トレーナー養成と本セミナーの目的

体育スポーツ局TSAトレーナーチームでは、筑波大学の運動部をサポートするトレーナーの認定制度を導入し、大学全体としてのトレーナーのレベルアップを目指しています。またトレーナーとして豊富な経験を積み、幅広い分野で活躍している講師陣を招いてセミナーを開催する事で、トレーナーのスキルアップを継続的にサポートしています。

講師

山崎 一馬氏

健康・スポーツ科学センター
Willing Institute of Tsukuba
WIT

【資格・経歴】

JSPO-AT、柔道整復師
筑波大学OB

(アメリカンフットボール部)

日本スケート連盟 スピードスケート
ナショナルチームストレングスコーチ
流通経済大学附属柏高等学校サッ
カー部トレーナー

陸上競技、アメフト、柔道など様々な
競技現場でのトレーニング指導



事前申込みをお願いします

3.25 (火)まで **【参加費無料】**

<https://forms.office.com/r/pebzCX0BpH>



当日参加も可

(受付時間に間に合わない場合はご連絡ください)

フォームからどうぞ >>>

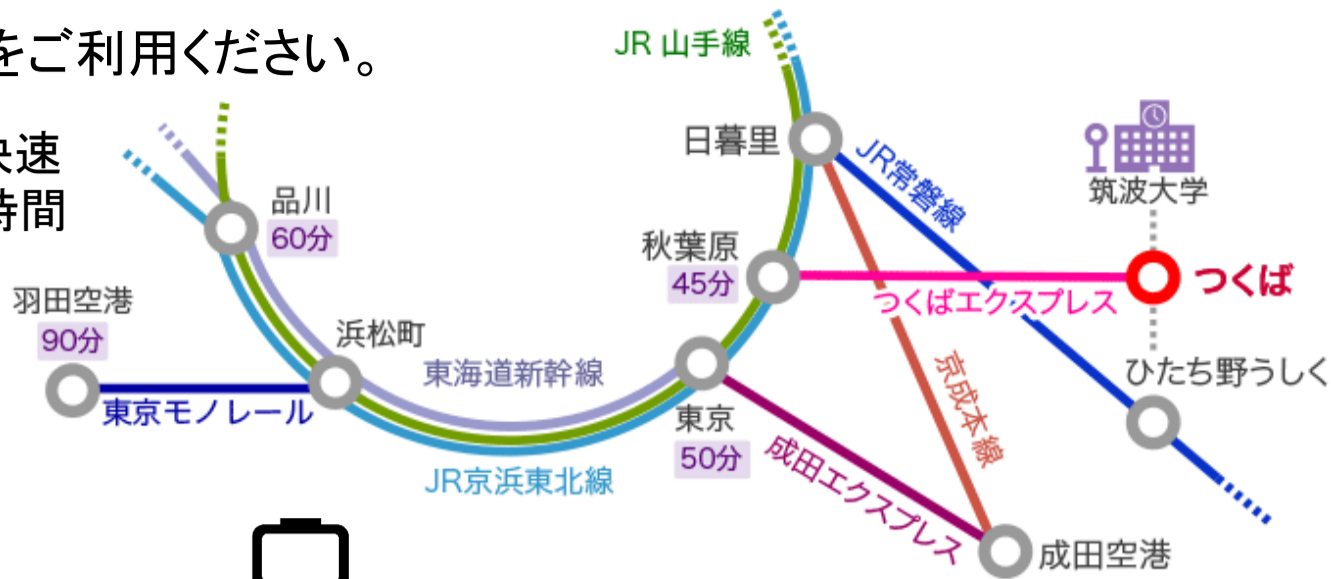
【主催】筑波大学体育スポーツ局

【問合せ】 tsa-trainers@ml.cc.tsukuba.ac.jp

アクセス

できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※ 交通アクセス時間は、快速等を利用した場合の最速時間



つくば駅からの経路



つくばエクスプレス [つくば駅]

↓ 徒歩4分

[つくばセンター] 6番バス乗り場 / タクシー乗り場

筑波大学循環(右回り)

筑波大学循環(左回り)
筑波大学中央行き

↓ 5分



↓ 6分



大学西バス停下車

合宿所バス停下車



↓ 徒歩6分

↓ 徒歩5分

↓ 7分

会場 [筑波大学体育総合実験棟(SPEC)2階]

体育・芸術エリア

▼ 出入口(▽自動ドア) ● 自動販売機 駐輪場
Entrance Vending machine Bicycle parking lot

筑波山方面
Mt. tsukuba

