

## 【サイクリング】梶原悠未(体育2)トラックワールドカップ2戦連続金メダル獲得!!

### 【今シーズンのトラックワールドカップについて】

2017年11月イギリス マンチェスターで行われたワールドカップ第2戦から、私のトラックシーズンが始まりました。

一昨日の11月、個人種目で初めてワールドカップに出場し、オムニアム種目において、最終種目を残して暫定1位金メダル獲得に期待がかけられました。しかし、最終ポイントレースでは1点も獲得できず、総合順位を4位まで落とし、表彰台から脱落、メダルを逃しました。大粒の涙を流し、一晩中泣きじゃくり、真っ赤に目を腫らしながら日本に帰国したとき、私は強く来年へのリベンジを決意しました。その時の悔しさは、今でも忘れません。

あれから1年、今シーズンにかける想いは一層ありました。

我武者羅にやっていた練習方法から、研究を積み重ね、自身の課題克服に努めたトレーニングメニューを自身に課し、モチベーションを強く持ち、黙々とトレーニングに打ち込みました。多くの方々にサポート、ご指導していただき、充実したトレーニングを行うことができました。

しかし11月のシーズンインまでの半年間、国内大会やロード日本代表として出場した国際大会、世界選手権ロードでは納得のいくレースができず、悔しい思いを積み重ねていました。なかなか結果がでない私に、周囲のファンの方々からは「去年より強くないね」「停滞しているね」などの言葉を多くいただきました。その度に、結果がでない自分への焦りと不安でいっぱいになり、自分のやっている練習は間違っているのだろうか、練習量と質が足りないのだろうかと思悩むこともありました。

そんな中、決して諦めず、自分自身を信じていることができたのは、一つの言葉にありました。

『止まりさえしなければ、どんなにゆっくりでも進めばよい。』孔子

この言葉を大切な人から教えてもらったとき「私は立ち止まっちゃいけない、どんなにゆっくりでも進んでいるから、全く問題ないんだ」と信じていることができ、心がすっと楽になりました。

毎日ヘトヘトになるまで自身を追い込み、誘惑を除外し、自転車に人生をかけてトレーニングに打ち込む日々を過ごしていることは、自分が一番わかっています。また、信頼しているコーチの方が『強くなっている』『バイクコントロールがうまくなった』と褒めてくださった言葉も、自分を信じてくれた1つの要因でした。

そして今シーズン、ワールドカップ初戦では『昨年の自分へのリベンジ』と『自分がどれだけ強くなったか』を確認するという気持ちで挑みました。

しかし初戦は、不安を隠せず自信をもった走りができず、オムニアム種目は6位。4kmチームパーシュートにおいては、予選日本新記録を7秒更新し、日本初の銅メダルを獲得できました。とても嬉しい快挙でしたが、表彰台に立ったときには悔しさが込み上げてきました。「次は個人種目で金メダルをとりたい!」その思いを胸に、ワールドカップ第3戦では、自信をもった走りでの初金メダルを獲得することができ、本当に嬉しかったです。昨年の後悔を晴らすことができ、努力が報われた瞬間でした。

また、ワールドカップ第4戦は、今まで1度も勝ったことがない選手に勝って金メダルを獲得することができ、自身の成長を実感しましたし、世界トップ選手たちと戦い、自身の現状のレベルを明確に把握することができました。

『次は世界選手権で金メダルをとりたい!』

目標を達成した瞬間には、次の目標で頭が埋め尽くされる。これが私のモチベーションを常に高く持ち続ける秘訣です。

### 【これからの目標や抱負】

2月にマレーシアで開催されるアジア選手権トラックでは、2年連続での優勝を達成し、3月にオランダで行われる世界選手権トラックでは、メダル争いに加わるレースを展開し、5位以内を最低目標に設定します。

そして、8月に行われる4年に一度のアジア大会ではオリンピック種目であるオムニアム、マディソン、4kmチームパーシュートの全3種目で優勝します!!

11月から始まるトラックシーズン開幕のワールドカップ初戦からはオリンピックに向けた枠取りが始まるため、1つでも良い順位を目指し、表彰台の常連選手になり、そして2020年東京オリンピックの舞台では、金メダル獲得を目指します!!

多くの方々に応援したいと思ってもらえる選手になり、夢や感動を与えられる走りをしていきますので、今後ともご指導、ご声援の程よろしくお願ひします。



# TSUKUBA SPORTS

## Vol.62 2017.11/13-12/31 NEWS FLASH

### 梶原悠未(体育2)トラックワールドカップ2戦連続金メダル!!



梶原悠未(体育2) / 写真提供: 梶原

## TOPICS

### 【サイクリング】

UCIトラックワールドカップ第3戦、第4戦 女子オムニアム  
梶原悠未(体育2) 金メダル!!

### 【卓球】全日本学生選抜卓球選手権大会

坪井勇磨(体育3) 優勝

### 【男女バレーボール】全日本バレーボール大学選手権大会

準優勝

### 【男子バスケットボール】全日本大学バスケットボール選手権大会

準優勝

### 【蹴球】関東大学サッカーリーグ戦

優勝

### 【コラム】サイクリング 梶原悠未(体育2) インタビュー



全日本学生選抜で優勝した坪井勇磨(体育3)  
写真提供: 卓球部

## 筑波大学スポーツサポーターの皆様(平成29年10月~12月にご寄付を頂いた皆様)

TSAでは、個人、法人・団体様から寄付金の受付を行い、財源の確保に努めています。ご寄付をいただいたみなさまには、感謝の意を込めてご芳名を掲載させていただいております。(ご希望者のみ)

安藤貴志様 竹村優一様 株式会社アフロ様 榎本佳治様 渡邊哲子様 土屋真実様 阿江通良様

渡邊徹様 藤宮正規様 株式会社LIGHTz様 医療法人社団光琳会さとう整形外科クリニック様

(平成29年10月~12月)

筑波大学特定基金につきましてはTSAウェブサイト <http://www.sports.tsukuba.ac.jp/association> をご覧ください。



# LATEST 2017.11/13-12/31 RESULTS

## 【男子アイスホッケー】

平成29年度関東大学アイスホッケーリーグ戦順位決定リーグ  
○筑波大 4 - 2 ●駒澤大  
最終結果, 2部優勝  
平成29年度関東大学アイスホッケーリーグ戦入替戦  
●筑波大 1 - 8 ○立教大

## 【女子アイスホッケー】

第5回日本学生女子アイスホッケー大会  
○筑波大 0 - 6 ○岡山大  
●筑波大 2 - 1 ●酪農学園大  
●筑波大 0 - 4 ○西南学院大

## 【アメリカンフットボール】

秋リーグ戦  
○筑波大 41 - 9 ●武蔵大  
●筑波大 24 - 41 ○上智大  
最終結果, 4勝3負, 勝ち点12, 2部Bリーグ第3位

## 【オリエンテーリング】

第10回全日本学生プリントオリエンテーリング大会  
WEF (女子日本選手クラス決勝)  
増澤 すず 14:54.5 第3位  
山岸 夏希 16:11.0 第8位  
M21A (男子一般クラス)  
楠 健志 0:18:57 第15位  
河北 拓人 0:21:59 第30位  
W21A (女子一般クラス)  
小竹 佳穂 0:19:44 第3位  
M20A (男子ジュニア一般クラス)  
小牧 弘季 0:19:35 第2位  
谷野 文史 0:20:02 第3位  
小山 正伍 0:21:05 第6位  
伊藤 祐 0:23:10 第9位  
野沢 星雅 0:30:05 第13位  
柿沼 晴喜 0:30:24 第14位  
高柳 知朗 0:31:40 第15位  
W20A (女子ジュニア一般クラス)  
佐久間若菜 0:18:38 第2位

## 第26回全日本リレーオリエンテーリング大会

ME (男子選手権クラス)  
長野県代表:  
小牧 弘希 (資源1), 高橋・木村 3:35:28 第34位  
MJ (男子ジュニア選手権クラス)  
茨城県代表第1チーム:  
豊田, 谷野 文史 (資源1), 菅沼 2:05:18 第6位  
茨城県代表第2チーム:  
森田・野沢, 小山 正伍 (人文1) 2:19:14 第12位  
WE (女子日本選手権クラス)  
茨城県代表:  
勝山・直井 萌香 (院1), 増澤 すず (比文2) 2:08:31 第3位

## 【弓道】

第63回東西学生弓道選抜対抗試合  
東軍前立 落前  
竹内 匠 (2) 20射20中  
東軍 185中 西軍 169中よって東軍の優勝  
この試合の結果, 竹内 匠が皆中賞を獲得  
第41回全日本学生弓道王座決定戦(女子)  
札幌学院大学 26中 筑波大学 22中  
よって本学の敗退

## 【剣道】

第63回関東学生剣道新人戦大会  
○筑波大 4 - 4 ●高崎経済大  
○筑波大 8 - 4 ●東海大  
●筑波大 4 - 10 ○明治大  
第18回関東女子学生剣道新人戦大会  
●筑波大 3 - 4 ○駒澤大

## 【サイクリング】

UCIトラックワールドカップ第3戦  
好ホムアム 梶原 悠未 (体育2) **金メダル!!**  
※同種目でのワールドカップ金メダルは男女を通じて初めての快挙!!  
UCIトラックワールドカップ第4戦  
好ホムアム 梶原 悠未 (体育2) **金メダル!!**  
全日本学生RCS第7戦  
クラス3A 岡田 俊平 23位  
クラス3B 山崎 純 14位  
クラス3C 斎藤 伸吾 11位  
横山 裕司 17位

## 【男子サッカー】

第91回関東大学サッカーリーグ戦  
○筑波大 3 - 2 ●順天堂大  
最終結果, 17勝2敗3分, 勝点54, **優勝!!**  
平成29年度第66回全日本大学サッカー選手権大会  
○筑波大 2 - 1 ●常葉大学浜松キャンパス  
準々決勝  
●筑波大 0 - 1 ○東京国際大

## 【柔道】

グランドスラム・東京2017  
女子  
63kg級 津金 恵 (体育4) 第3位

## 【水泳(競泳)】

第59回日本選手権(25m)水泳競技大会FINA  
スイミングワールドカップ2017東京大会  
男子  
200m/タフライ 渡会 舜 (4) JPN決勝 1.53.99 **B-第1位**  
100m/メドレー 山田 泰也 (3) JPN決勝 54.39 第3位  
女子  
50m自由形 住岡 叶夢 (1) JPN決勝 25.42 B-第5位  
50m/タフライ 平田 茉穂 (2) JPN決勝 26.81 B-第5位  
平山友貴奈 (4) JPN決勝 26.63 B-第4位  
100m/タフライ 平田 茉穂 (2) SMC決勝 58.00 第6位  
平山友貴奈 (4) JPN決勝 58.86 B-第5位  
混合200mフリースタイル SWC決勝  
猪狩 (3), 山田 (2), 平山 (4), 住岡 (1) 1.35.00 第5位  
混合200mメドレーリレー SWC決勝  
奥山 (3), 戸澤 (2), 平山 (4), 住岡 (1) 1.44.07 第7位

## 【体操競技】

2017豊田国際体操競技大会  
鉄棒 宮地 秀幸 (D1) **優勝**

## 【体操(ラート)】

平成29年度全日本ラート選手権大会  
男子  
種目別直転  
森本 修多 (M1) **優勝**  
女子  
個人総合  
松浦 佑希 (M3) 第2位  
富名腰真子 (3) 第3位  
瓜兼 汐里 (3) 第5位  
種目別直転  
松浦 佑希 第3位

瓜兼 汐里  
富名腰真子  
種目別斜転  
松浦 佑希  
富名腰真子  
瓜兼 汐里  
種目別跳躍  
松浦 佑希  
瓜兼 汐里  
富名腰真子

第4位  
第7位  
**優勝**  
第3位  
第5位  
**優勝**  
第4位  
第5位

## 【卓球】

第14回全日本学生選抜卓球選手権大会  
男子  
予選リーグ  
三浦 Fブロック4位  
坪井 Hブロック1位  
決勝トーナメント  
○坪井 4 - 2 ●定松 (中央大)  
○坪井 4 - 2 ●田添 (専修大)  
○坪井 4 - 1 ●上村 (早稲田大)  
○坪井 4 - 3 ●三部 (専修大)  
最終結果, 坪井勇磨 (体育3) **優勝!**  
女子  
予選リーグ  
田口 Dブロック1位  
決勝トーナメント  
●田口 0 - 4 ○安藤 (専修大)

## 【硬式テニス】

平成29年度全日本学生室内テニス選手権大会  
男子シングルス  
川橋 勇太 (体育2) ベスト8  
女子シングルス  
牛島 里咲 (体育3) ベスト4  
森崎可南子 (体育3) ベスト4  
千村もも花 (体育1) ベスト16  
ダブルス  
牛島 里咲・森崎可南子 ベスト8

## 【馬術】

NTS馬術大会(秋)  
60cm/バーティカル  
佐藤 汰一・桐友 47.07秒 減点0 12/23位  
佐々木拓真・桐友 48.13秒 減点1 14/23位  
照井安柚美・桐友 66.54秒 減点9 20/23位  
M1課目  
錦織 和希・桐鳳 56.936% 4 / 8位  
A3課目  
唐渡 優希・桐鳳 59.411% 3 / 15位

## 【男子バスケットボール】

第69回全日本大学バスケットボール選手権大会  
○筑波大 109 - 82 ●大阪体育大  
○筑波大 72 - 63 ●新潟経営大  
○筑波大 77 - 74 ●青山学院大  
○筑波大 73 - 70 ●拓殖大  
●筑波大 68 - 87 ○大東文化大  
最終結果, 準優勝!  
個人賞  
敢闘賞 杉浦 佑成  
優秀選手賞 増田 啓介  
アシスト王 牧 隼利 (17本)  
第20回関東実業団・関東大学バスケットボールオールスター対抗戦  
関東選抜  
青木 保憲 (体育4), 杉浦 佑成 (体育4), 増田 啓介 (体育2)  
○関東学連 91 - 66 ●関東実連

## 【女子バスケットボール】

第69回全日本大学バスケットボール選手権大会  
○筑波大 137 - 45 ●四国大  
●筑波大 58 - 81 ○東京医療保健大  
第20回関東実業団・関東大学バスケットボールオールスター対抗戦  
関東女子選抜  
松本 愛美 (体育4), 佐藤由璃果 (体育1)  
○関東学連 85 - 69 ●関東実連

## 【バドミントン】

関東学生バドミントン新人選手権大会  
男子  
シングルスA  
1回戦  
○鈴木 2 - 1 ●金城選手 (神奈川大)  
●田場 1 - 2 ○佐野選手 (神奈川大)  
2回戦  
○鈴木 2 - 1 ●森岡選手 (中央大)  
○西野 2 - 0 ●石井選手 (日本大)  
3回戦  
○鈴木 2 - 1 ●緒方選手 (日本大)  
○西野 2 - 0 ●久場選手 (日体大)  
4回戦  
○鈴木 2 - 0 ●野田選手 (法政大)  
○西野 2 - 1 ●霜上選手 (日体大)  
準々決勝  
●鈴木 1 - 2 ○山元選手 (日本大)  
○西野 2 - 0 ●吉村選手 (早稲田大学)  
準決勝  
●西野 1 - 2 ○小倉選手 (日本大)  
最終結果, 西野 (体育2) 第3位!

ダブルスB  
1回戦  
○曾利田/溝上 2 - 0  
●山本選手/佐々木選手 (日本大経済学部)  
2回戦  
●曾利田/溝上 0 - 2  
○山本選手/井村選手 (日体大)

## 第71回全日本総合選手権大会

男子シングルス  
1回戦  
○牧野 (体育3) 2 - 0  
●金子選手 (ふたば未来学園高校)  
2回戦  
●牧野 0 - 2 ○西本選手 (トナミ運輸)  
女子ダブルス  
1回戦  
○加藤/柏原 (体育4) 2 - 0  
●大久保選手/仲内選手 (高校教員/小学校教員)  
2回戦  
●加藤/柏原 1 - 2  
○篠谷選手/星選手 (日本ユニシス)  
第7回全日本教育系学生バドミントン選手権大会  
男子シングルス  
牧野 (体育3) **優勝**  
西野 (体育2) 第2位  
下川 (体育3) 第3位  
女子ダブルス  
安田/香山 (体育2 / 1) **優勝**  
山中/大関 (体育3 / 1) 第3位

## 【男子バレーボール】

第70回秩父宮杯全日本バレーボール大学男子選手権大会  
○筑波大 3 - 0 ●朝日大  
○筑波大 3 - 0 ●九州産業大  
○筑波大 3 - 0 ●福山平成大  
○筑波大 3 - 1 ●日本体育大  
○筑波大 3 - 2 ●中央大  
●筑波大 0 - 3 ○早稲田大  
最終結果, 準優勝

敢闘選手賞 中根 聡太  
サーブ賞 小澤 宙輝  
セッター賞 中根 聡太  
平成29年度天皇杯全日本バレーボール選手権大会  
○筑波大 3 - 0 ●ヴェアレス北海道  
○筑波大 3 - 2 ●堺プレイゼース  
●筑波大 0 - 3 ○ジェイテクトSTINGS

## 【女子バレーボール】

第64回秩父宮杯全日本バレーボール大学女子選手権大会  
○筑波大 3 - 0 ●環太平洋大  
○筑波大 3 - 0 ●日体大  
○筑波大 3 - 0 ●福岡教育大  
○筑波大 3 - 0 ●広島文化学園大  
○筑波大 3 - 1 ●鹿屋体育大  
●筑波大 2 - 3 ○青山学院大  
最終結果, 準優勝

ベストサーバー賞 井上愛里沙  
ブロック賞 甲 萌香  
サーブ賞 川上 雛菜  
セッター賞 万代真奈美  
リベロ賞 和田 実莉  
敢闘選手賞 井上愛里沙  
FUTURE6 井上愛里沙, 丸尾 遥香  
平成29年度皇后杯全日本バレーボール選手権大会  
○筑波大 3 - 0 ●CLUB EHIME  
●筑波大 1 - 3 ○JTマーヴェラス

## 【男子ハンドボール】

第69回日本ハンドボール選手権大会  
○筑波大 31 - 15 ●駿河台大  
○筑波大 25 - 24 ●北陸電力  
●筑波大 24 - 38 ○豊田合成

## 【フィールドホッケー】

入替戦  
●筑波大 1 - 3 ○防衛大  
最終結果, 男子3部**優勝!**

## 【男子ラクロス】

WINTER STAGE  
●筑波大 1 - 2 ○東京理科大  
●筑波大 1 - 3 ○中央大  
予選敗退

## 【女子ラクロス】

WINTER STAGE  
○筑波大 4 - 0 ●日本大  
△筑波大 1 - 1 △明治大  
○筑波大 8 - 0 ●白百合・ICU・東京家政  
最終結果, 2勝1敗 (※得失点差により予選敗退)

## 【ラグビー】

関東大学対抗戦A  
●筑波大 26 - 64 ○帝京大  
大学ジュニア選手権  
●筑波大 15 - 36 ○流経大