

2020年度 女子バスケットボール部 メンバーインタビュー

部員数	21～40人	主な成績	
所属学群	体育専門学群, 医学群	関東1部リーグ4位	
練習場所	中央体育館バスケットボール場	インカレベスト16	
		関東トーナメント大会ベスト16	

中村まこ（体育4年/会計）

池下桃佳（体育2年）

一 私が目指す「バスケ」

中村

筑波のBチームにいますが、そこでは「頭を使って」というところを一番にやりたいと思っています。トップチームに比べるとBチームは能力面では劣りますが、その辺りを頭脳面で、カバーできるようにしたいと思っています。

池下

筑波大学は「頭がいい」というイメージがあると思います。分析などを通して、根拠を持って決断することが多いです。頭を使ってプレーすることが、筑波の特徴。そして、それを実現したいと思っています。また、みんなが主体的に取り組む姿勢が必要です。

頭を使って、主体的なバスケがしたいなと思っています。



— 筑波大学をどう思っていた？

中村

私が入試を受ける前の年に、筑波大学がインカレ優勝したのを見て、「筑波大学、すごい」と思いました。国立大学で女子バスケが強いといえば、筑波。だからこそ筑波を選びました。

池下

私は、「体育」という分野をを学びたくて、さらに国公立がいいと思っていました。そして、教員になりたいと思った時に、それを叶えるためには、筑波大学がいいと周りにも勧められて、筑波大学を選びました。バスケを高校までやっていて、バスケ部が強いといいなと思っていましたが、思った以上に強くてびっくりしました。

— 今のチームで学んだこと、チームの好きなおところ

中村

大学生になると、高校までは、先生や保護者がやってくれていたような、プレー以外の役割を与えられるようになります。その義務は大学特有のところだと思います。

チームの好きなおところは、仲がいいところです。

池下

大学生になって、自分の生活の全てがプレーにつながることを学びました。自分の身体能力をどうやって活かすべきか、データや測定を通して、自分の長所や短所に気づき、それをどう活かすかについて学びました。まさに、学校の学びがプレーにつながるような感覚です。

チームの好きなおところは、先輩や後輩がすごく仲がいいところです。



— これからの目標（直近の目標、人生の目標）

中村

まずは、バスケ部で A チームに絡みたいと思っています！最後の年に、インカレやリーグ戦で A チームに絡みたいです。

将来は教員採用試験を受けているので、どうにか受かって、いつかは自分の教え子を筑波大に送りたいと思っています。

池下

チームの目標として「インカレ優勝」があります。まだ私は 2 年生なので、これから 3 連覇に貢献できるように、頑張りたいです。

将来は保健体育の教員になりたいです。筑波で学んだ事を、学校で活かして、影響を与えられるような教員になりたいです。

— 未来のチームメイトに一言

中村

楽しく個性豊かな後輩がたくさんいるので、一緒にプレーしてください。女バスのインスタやブログを見ると、チームの楽しさが伝わると思っていますので、是非見てください！

池下

筑波大学女子バスケットボール部は、先輩後輩仲良く、個性豊かで、楽しいチームです。さらに、施設も充実していて、驚くような出来事もあり、高校とは違う、新しい部活ができるはずです。待っています！



よくあるご質問

Q 強豪の私立大学と比べた、筑波大学の魅力を教えてください。(高校3年生・受験生)

A 選手の構成が、推薦入学者だけではなく一般入学者もいることで、お互いに大きな刺激を受け日々の生活を送ることが非常に魅力的なところ。また、質の高い体育学の授業を1年生の頃から受けつつ、また1人暮らしをしながら部活動をしていくことで、大きな自立に向けて成長することができます。

Q 高校でスタメンになれないぐらいのレベルですが、筑波のバスケ部に入部できますか？(高校3年生・受験生)

A 筑波大学女子バスケットボール部では、入部する条件はないため誰でも入部可能です。もちろんどんな競技レベルでも一緒にバスケをすることもできます。自分次第で、選手として高いレベルの中でも食らいつくことで多くの学びを得ることもできますし、スタッフとしてバスケを勉強しながらチームに貢献するやりがいを見つけることもできます。

Q 体育専門学群以外の学群でも入部は可能でしょうか？また学群によって、練習に参加できる時間の違いなど有りますか？(保護者)

A どの学群でも入部は可能です。

授業期間は、体育館を男子、女子と2つに分けて練習しており、女子は基本的に同じ時間(17時～)の練習になっています。ただ、授業で遅れてくることは可能なので、チームと相談しながらやっていく形になります。現に、6限や集中授業で、部活を遅刻・早退・欠席する人はいます。

Q A・Bチームの分かれ方、それぞれの出場する大会や練習の違いなどを教えてください。(高校2年生)

A 現在は、Aチームは15名の推薦入学者と1名の一般入学者の計16名、Bチームは11名の一般入学者で構成されています。日々の練習の中での練習態度やプレーによって入れ替えがされることもあります。出場大会に関して、Aチームは、筑波大学として関東大学女子バスケットボール大会(春のトーナメント戦)や秋の関東1部リーグ戦、12月のインカレに出場します。

Bチームは、春と秋に関東1,2部に所属する大学のBチームによって構成されるJr大会に参加しており、夏には関東甲信越にある国公立大学大会に参加し過去2大会で優勝しています。

練習の方針や決まりごととはチーム共通ですが、試合期が異なる場合があるので練習の組み立て方や強度などは時期によって異なる場合があります。

Q 練習の強度や雰囲気、また、部活外での交流等はどのような感じですか？（高校2年生）

A シーズン中でも試合期やそうではない期間で大きく異なったり、1週間の練習の中でも効果的なパフォーマンス向上のために、練習強度や負荷を調整しています。

部員全員が非常に個性豊かで、明るく元気な子ばかりです。そのため、強度が高い練習でも全員で盛り上げて楽しい雰囲気を作り出してしまう、そんなチームです。部として他部活と交流を設けることはありませんが、授業では多くの部活の子と交流する機会があるので、様々な競技の友達ができます。

Q スタッフの役職と仕事の内容を教えてください。（高校3年生・受験生）

A 現在学生スタッフには、学群生のマネージャー3名（体育1名・看護2名）、院生のアシスタントコーチ1名、トレーナー1名がおり、監督（顧問）のみ大人のスタッフとなっています。

マネージャーは、練習を円滑に行うためのスケジュール管理や用具の準備、練習のサポートといった仕事を中心にりますが、大学に対する各種の提出物や大会参加のために様々な手続きをすることもあります。アシスタントコーチは、日々の練習において監督のサポートをし、Bチームのヘッドコーチとしても活躍することもあります。試合映像の分析をすることで、ライバル校への対策を考えたり、自分たちの修正を行うための準備もします。

トレーナーは、選手の怪我に対応したり、怪我を予防したり体を強くするためのトレーニングを選手に対し指導することがあります。

上記の役職以外にも、学群生で学生コーチや分析スタッフなどでかかわることも可能です。

選手であっても、大会運営役員の仕事をしていたり、会計業務をする人もいます。

Q 女子バスケ部の寮はありますか？（保護者）

A ありません。1・2年生で大学にある宿舎に住む学生はいますが、そちらでは部屋などの設備などのみある形になっており、炊事洗濯などは個人で行っています。

ほかの学生は基本的に1人暮らしです。稀に、シェアハウスをしている学生もいます。